# PRAVIDLA PRO BEZPEČNĚJŠÍ UŽÍVÁNÍ INTERNETU - PRO DĚTI

- Nikdy nesděluj svou adresu, telefonní číslo, číslo domu, ani adresy a telefony rodičů a příbuzných nikomu, s kým ses seznámil/a na internetu.
- Nikdy neposílej svou fotografii, ani fotky své rodiny, osobní údaje, čísla kreditní karty, hesla na mailové nebo jiné účty, prostě vůbec žádné osobní údaje nikomu, s kým ses seznámil na internetu
- Nikdy si bez vědomí rodičů s nikým, koho jsi potkal/a na internetu, nesmlouvej osobní schůzku. Rodiče vždy musí vědět, kam jdeš a s kým - jde o tvou bezpečnost!
- Nikdy nepokračuj v rozhovoru na internetu, pokud se hovor stává nepříjemným, začíná se dotýkat nepříjemných a nevhodných, vulgárních věcí, s takovým zážitkem se svěř rodičům.
- Neodpovídej na zlé, urážlivé a sprosté maily, opět se svěř rodičům.
- Neotvírej přílohy e-mailů, které přijdou od lidí a z míst, které neznáš - mohou obsahovat viry a programy, které by mohly poškodit tvůj PC.
- Nevydávej se na internetu za někoho jiného - např. staršího, jinou osobu, pohlaví a podobně.
- Stránky, které obsahují upozornění, že jsou pouze pro dospělé, nenavštěvuj - jsou pro tebe nevhodné.
- Dodržuj pravidla užívání internetu, na kterých ses dohodl/a s rodiči. Pokud si někdy s něčím nebudeš vědět rady a budeš potřebovat pomoc, obraťse na rodiče.

# PRAVIDLA PRO BEZPEČNĚJŠÍ UŽÍVÁNÍ INTERNETU - PRO RODIČE

- Požádejte děti, aby vás seznámily s programy a službami, které na internetu využívají.
- Zajímejte se o internetové kamarády svých dětí stejně, jako o ty ve škole.
- Při nepříjemných zkušenostech na internetu dítěti poraďte, jak se takovýmto zkušenostem příště vyhnout - zákaz nebo trest nic neřeší.
- Využijte možnost zablokování přístupu na nevhodné, škodlivé internetové stránky.
- Dávejte pozor na soubory, které dítě stahuje a ukládá do počítače.
- Sledujte, kolik času stráví dítě na internetu a jakým způsobem. Nekomunikuje s kamarády na chatu víc než v reálném životě? Nekomunikuje příliš s neznámými lidmi? Nemá projevy závislosti na hrách? Nedovolte, aby virtuální realita dítě příliš pohltila!
- Při problémech se obraťte na odborníky – pedagog ve škole, psycholog, apod.