

Aby byly ručičky  
čisté jako rybičky

1. Kamarádi, rychle sem!  
Ručičky si umyjem.  
Vodu, mýdlo na ně dáme  
a básničku začínáme.

2. Melou, melou dva mlýnky,  
z mýdla budou bublinky.

4. Kroupy kou, kroupy kou,  
z jedné strany na druhou.

3. Jak udělám krabičky?  
Propletu si prstíčky!

5. Ukaž nehty! Ne a ne!  
Mám je dobře schované.





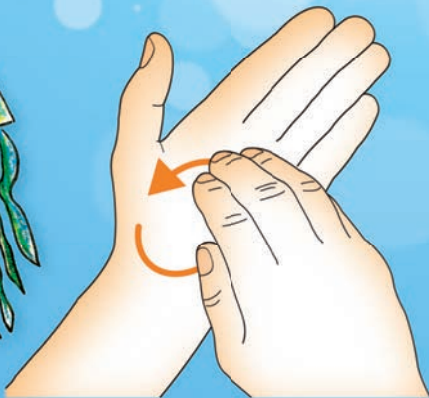
6.

*Válím, válím váleček,  
ať mám čistý paleček!*



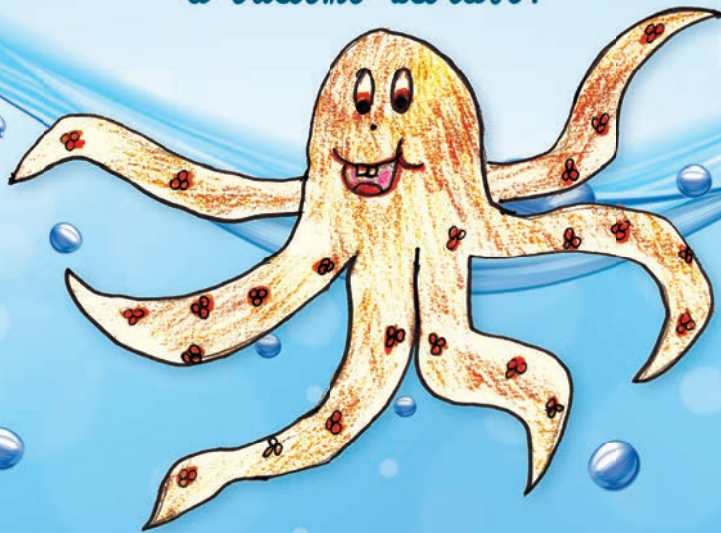
7.

*Vaří myška kašičku,  
pošimrám si dlaničku.*



8.

*Opláchneme, osušíme,  
jak mýl ruce, teď už víme.  
Takhle nás to baví  
a budeme zdraví!*



V letáku byly použity nákresy z publikace  
„Světová zdravotnická organizace:  
Směrnice SZO Hygiena rukou ve zdravotnictví: souhrn.  
Praha: Ministerstvo zdravotnictví České republiky, 2011.“



Vydal Státní zdravotní ústav Praha  
za finanční podpory MZ ČR v rámci projektu č. 10743  
„Významné dny ve zdravotnictví  
v kontextu podpory zdraví“, NPZ-PPZ 2017.  
Praha, 2017

Kresby Tereška Müllerová  
Grafické zpracování Daniella Sladká, ARGI, spol. s r.o.